



## Riktlinjer för dosering av hydrokortison för att förhindra en Addisonkris

(Denna riktlinje är avsedd för patienter med primär eller sekundär binjurebarksvikt)

### Lindrig fysisk stress, till exempel:

Intensiv idrottsaktivitet

Lindriga sjukdomssymptom (ex förkylning) och kroppstemperatur under 38 °C

### Justering av hydrokortison

Det kan vara nödvändigt att justera dosen. Diskutera detta med din behandlande endokrinolog

Du behöver inte justera dosen om du inte av erfarenhet vet att du behöver extra hydrokortison för en snabbare återhämtning. Ta i så fall 5 till 10 mg extra hydrokortison kortvarigt varje dag. Extradosen kan fördelas över dagen.

### Måttlig fysisk stress, till exempel:

Ökande tecken på sjukdom och/eller kroppstemperatur mellan 38,0 och 39,0 °C

Kortvariga kräkningar (en eller två gånger) orsakade av sjukdomen. Kortvariga diarréer orsakade av sjukdomen

### Justering av hydrokortison

Ta omedelbart 20 mg hydrokortison extra. Dubbla den dagliga dosen och sprid den över morgon, eftermiddag och kväll. Ta minst 20-10-10 mg hydrokortison per dag. Gör detta så länge du är sjuk. Om febern varar längre än 48 timmar kontakta 1177, din husläkare eller endokrinolog. Berätta att du har binjurebarksvikt.

Tandkirurgi

Ta 10 mg hydrokortison extra en timme före operationen.

### Svår fysisk stress, till exempel:

Allvarliga tecken på sjukdom och/eller temperatur över 39,0 °C

### Justering av hydrokortison

Ta omedelbart ytterligare 20 mg hydrokortison. Tredubbla den dagliga dosen och fördela den över morgon, eftermiddag och kväll. Ta 20 mg hydrokortison minst tre gånger om dagen så länge du är sjuk. Om febern varar längre än 48 timmar eller om du känner dig allvarligt sjuk kontakta 1177 för rådgivning eller 112 för ambulans. Berätta att du har binjurebarksvikt.

Olycka som resulterar i skada

Ta 20 mg extra hydrokortison  
**Ring 1177 för rådgivning eller 112 för ambulans.**

Ihållande kräkningar  
Ihållande vattning diarré: ungefär en eller två gånger i timmen

**Injicera 100 mg hydrokortison (SoluCortef®) i en muskel eller subkutant.**  
**Ring 112 för ambulans.**

Förlust av medvetande/medvetslöshet

**Ring 112 för ambulans . Berätta att du har binjurebarksvikt.**  
**Injicera omedelbart 100 mg hydrokortison (SoluCortef®) i en muskel eller subkutant.**

### Måttlig psykisk stress, till exempel:

Rädsla för att besöka tandläkaren  
Nerver inför ett prov  
Jobbintervju

### Justering av hydrokortison

Du behöver inte justera dosen om du inte av erfarenhet vet att symtom som passar med binjurebarksvikt uppstår om du inte ökar dosen. Ta i så fall en enstaka extra dos hydrokortison 2,5 - 5 mg.  
Utvärdera detta med din behandlande endokrinolog.

### Svår psykisk stress, till exempel:

Närståendes död  
Begravning  
Traumatisk upplevelse

### Justering av hydrokortison

Ta 20 mg hydrokortison. Öka sedan den dagliga dosen kortsiktigt (t.ex. genom att dubbla den) beroende på graden av stress.

Denna riktlinje är avsedd att användas hos patienter med primär eller sekundär binjurebarkinsufficiens. Den är baserad på en riktlinje som godkänts av relevanta holländska yrkes- och patientorganisationer och av Dutch National Health Care Institute. För tillämpning av denna riktlinje utanför Nederländerna bör man inse att hälso- och sjukvårdssystemen skiljer sig åt mellan länder, t.ex. angående råd att kontakta antingen allmänläkare eller sjukhus vid feber, kräkningar etc.