Þeim sem er í bráðum kortisólskorti mun líða betur á innan við 30 mínútum, en þú skalt alltaf hringja í neyðarlínuna (112 í flestum löndum Evrópu) og nálægt sjúkrahús til að fá frekari hjálp.

Ég heiti:

.....

Hægt er að ná vakthafandi innkirtlalækni í gegn um skiptiborð Landspítalans í síma +354-543 1000.

.....

.....

LÍFSNAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR UM

KORTISÓLSKORT

ÞESSI SJÚKLINGUR ÞARF DAGLEGA UPPBÓTARMEÐFERÐ MEÐ KORTISÓNI

Við hita eða annað streituáreiti t.d. skurðaðgerð, sýkingu eða stærri slys verður að auka uppbótarskammt kortisóns. Við veikindi/slys/hita yfir 38°C skal skammtur kortisóns amk tvöfaldast. Við uppköst/niðurgang og töflurnar haldast ekki niðri – skal leita á sjúkrahús strax og fá meðferð með Solu-Cortef (100mg) iv/im og saltvatn í dreypi án tafar.

Félag um innkirtlafræði

© BijnierNET/AdrenalNET, May 2019 Iceland

vouwlijn

Bráð lyfjagjöf með sprautu við bráðan kortisólskort

Adrenal NET

Það sem þú þarft að gera ef þú heldur að bráður kortisólskortur sé til staðar Hvernig undirbýrðu sprautugjöf við bráðum kortisólskorti?og hvernig gefurðu sprautuna?

Fyrir frekari upplýsingar geturðu skoðað https://adrenals.eu/video/og horft á teiknaða mynd af “Hvernig virkar bráð sprauta við kortisólskorti!”

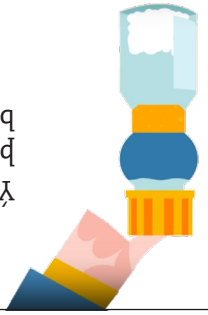
1

Finndu það sem til þarf hjá sjúklingnum þ.e.a.s. Lyfjaglas með Solu-cortef, tóma sprautu og 2 mismunandi nálar. Jafnvel þó þú sért ekki 100% viss um að um bráðan kortisólskort sé að ræða, geturðu ekki valdið neinum skaða með lyfjagjöfinni.

2

Lyfjaglasið með lyfinu

3

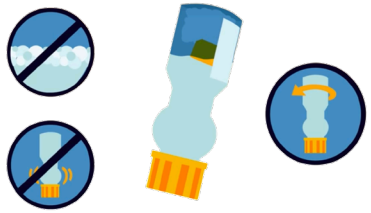


Ýttu lokinu fast niður, þannig að vökvinn blandist við duftið.

4

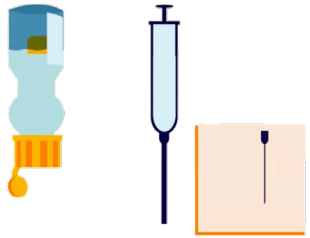
Blandaðu efninu varlega saman.

5



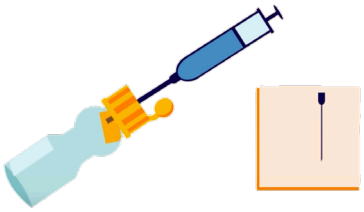
Það á ekki að freyða.

6



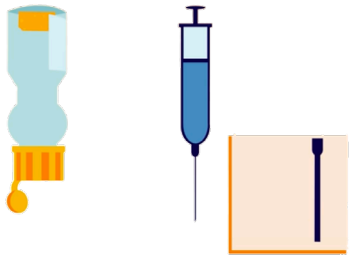
Þegar vökvinn er blandaður, setturðu gróflari nálina á sprautuna.

7



Dragðu upp vökvann.

8

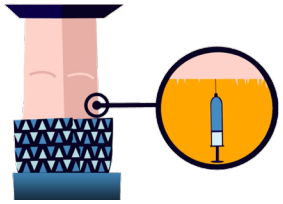


Skiptu síðan um nál og settu fínni nálina á sprautuna.

9

Láttu nálina vísa upp og sprautaðu varlega úr nokkrum dropum í gegn um nálina, þannig tryggirðu að ekkert loft er eftir í nálinni..

10



Stingdu nálinni djúpt inn í lærvöðvann til hliðar. Það er engin þörf á að fjarlægja fót.