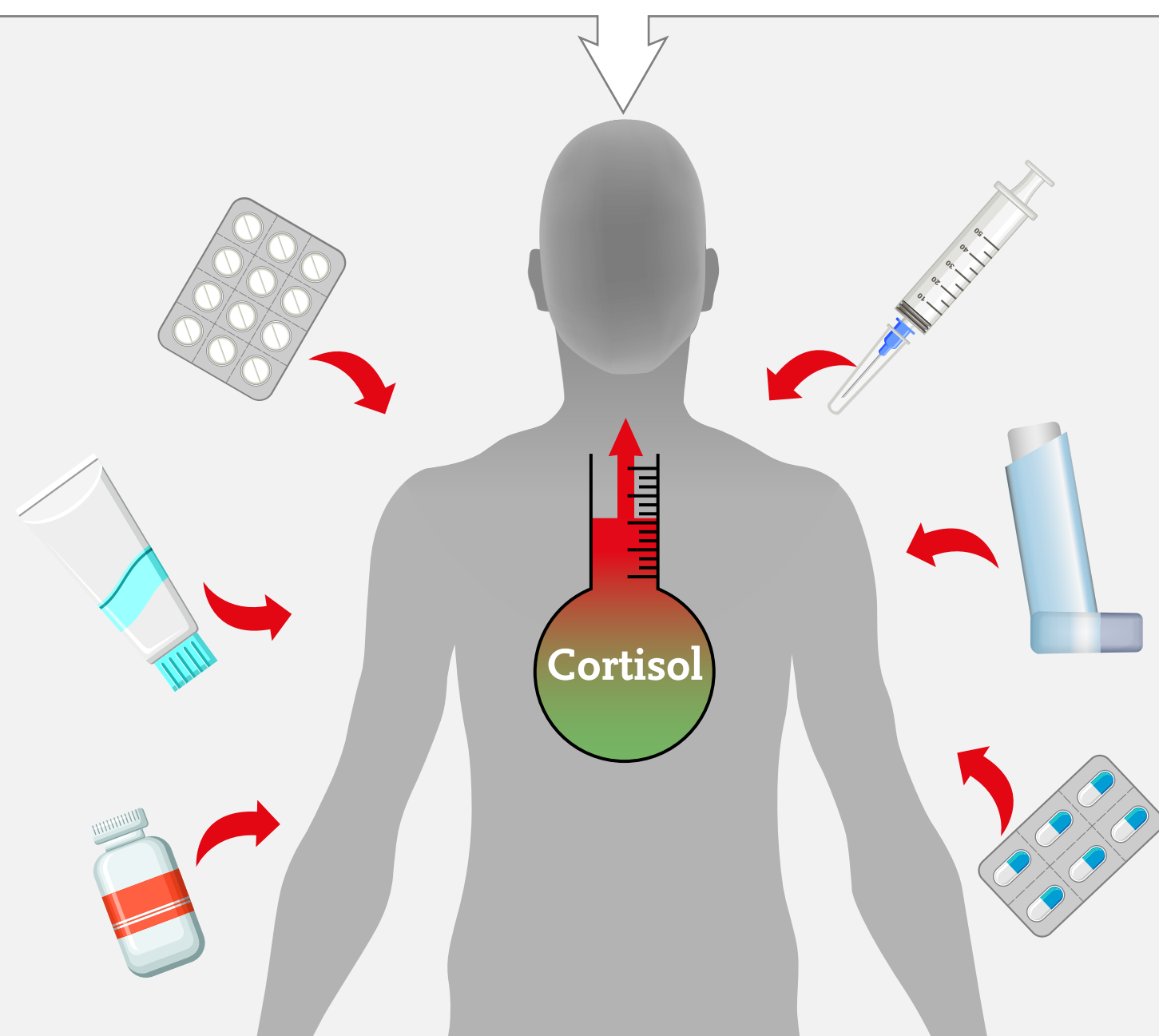


## ¿Qué es el síndrome de Cushing?

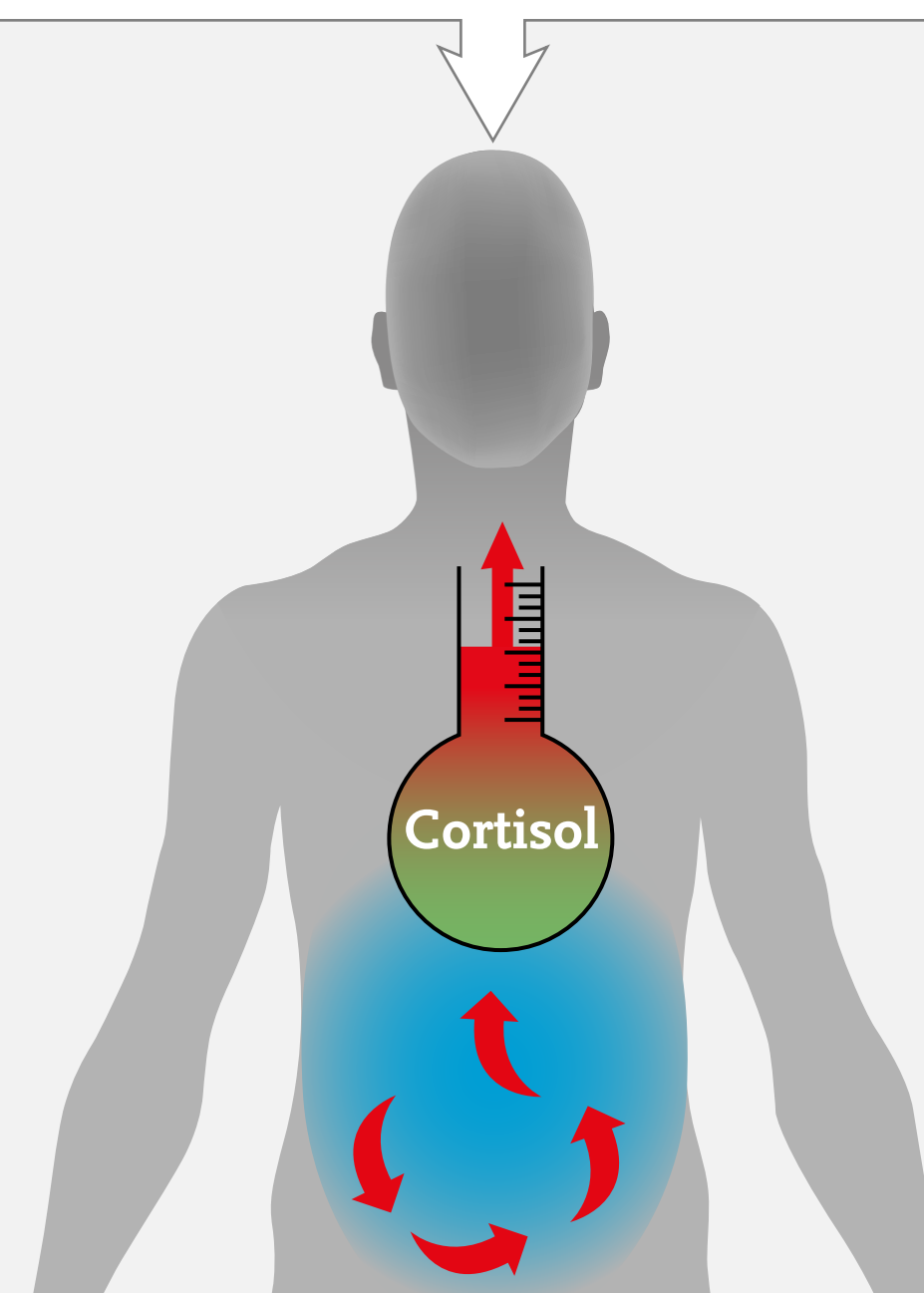
El síndrome de Cushing es un conjunto de signos y síntomas que indican la presencia de una cantidad excesiva de cortisol en el organismo, una hormona producida por la glándula suprarrenal.

### Cushing



#### Cushing exógeno o iatrogénico

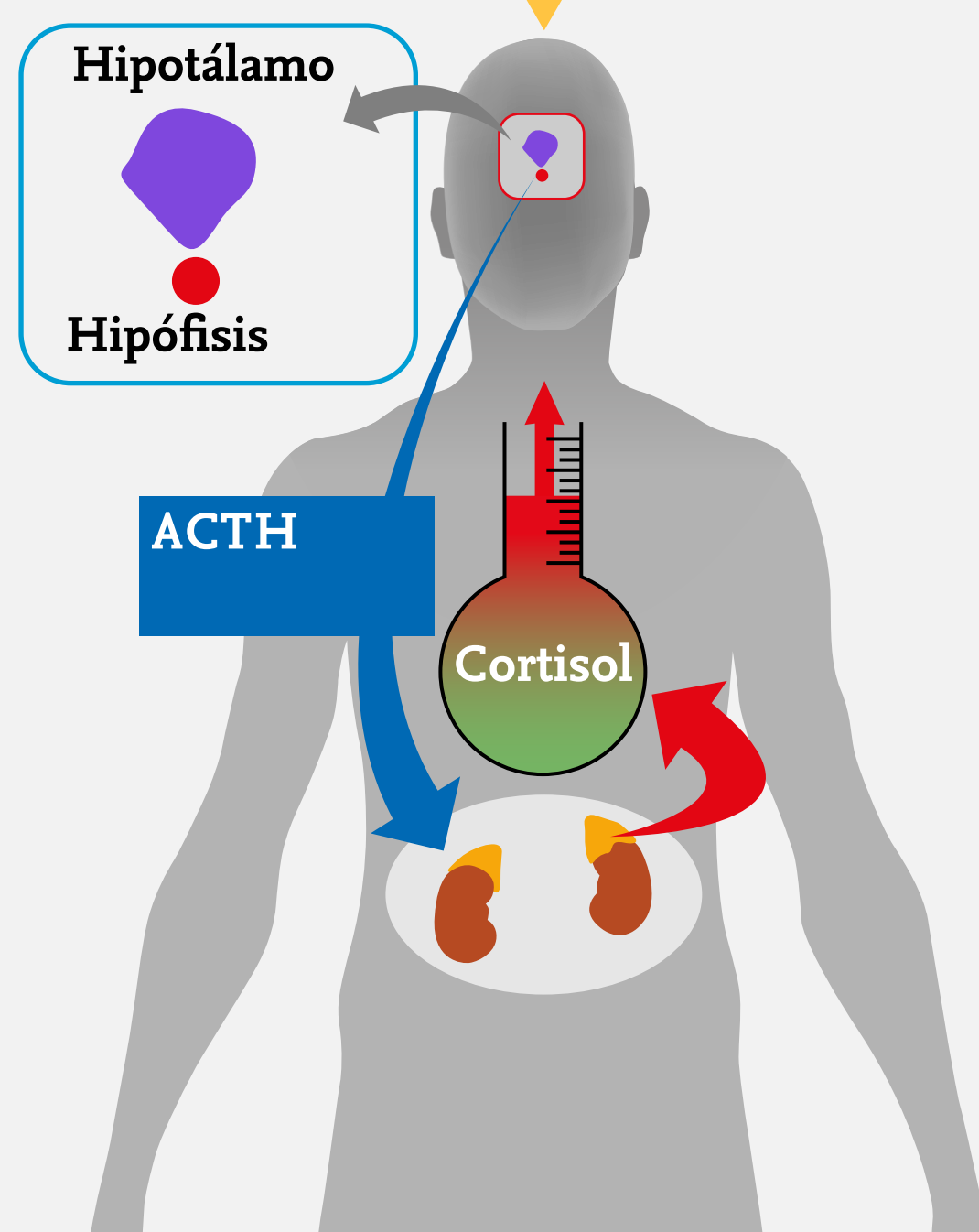
Los síntomas del Cushing están provocados por el consumo de medicamentos que contienen sustancias que se asemejan al cortisol.



#### Cushing endógeno

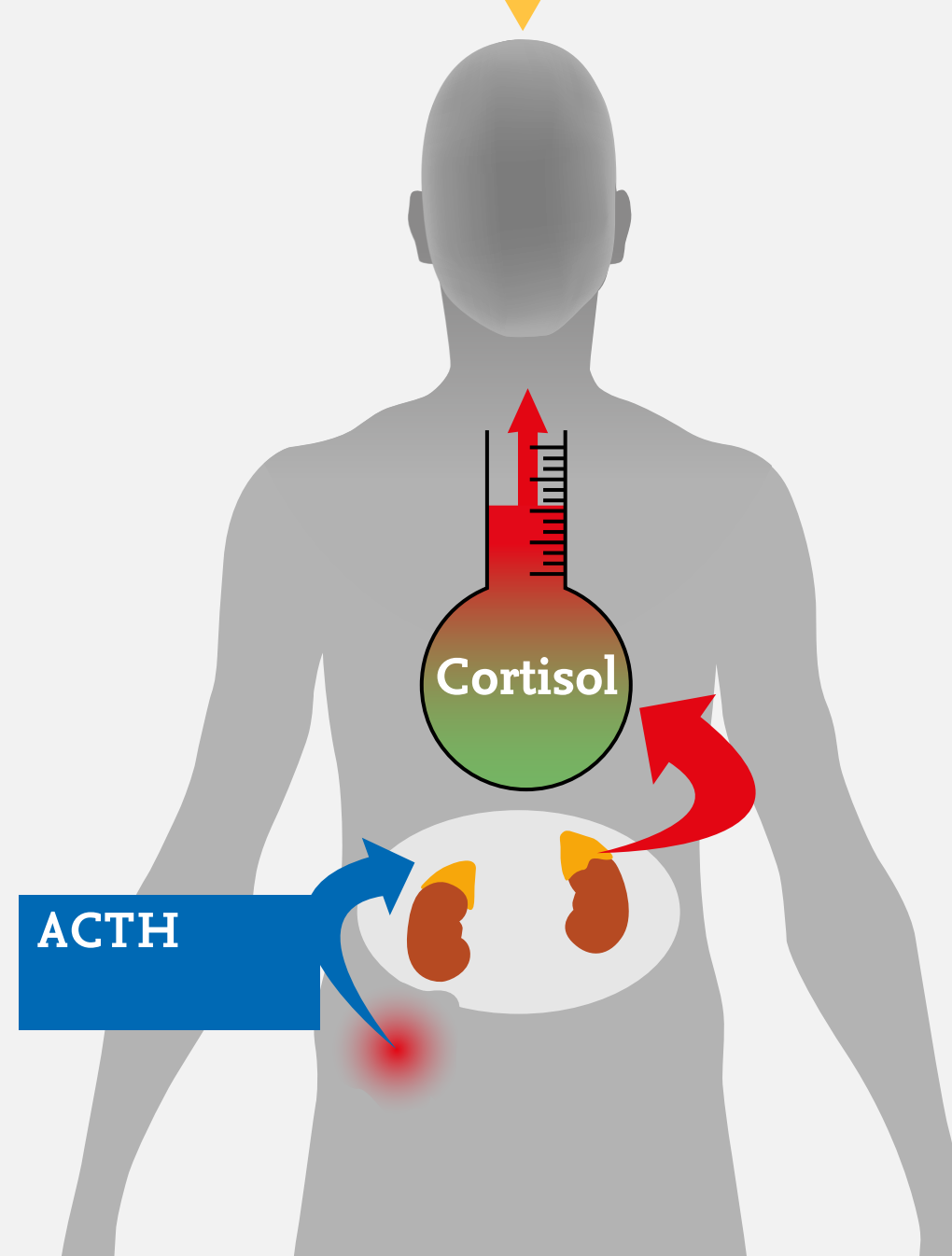
Los síntomas del Cushing están provocados por la producción excesiva de cortisol del propio organismo.

### Hay tres tipos de Cushing endógeno



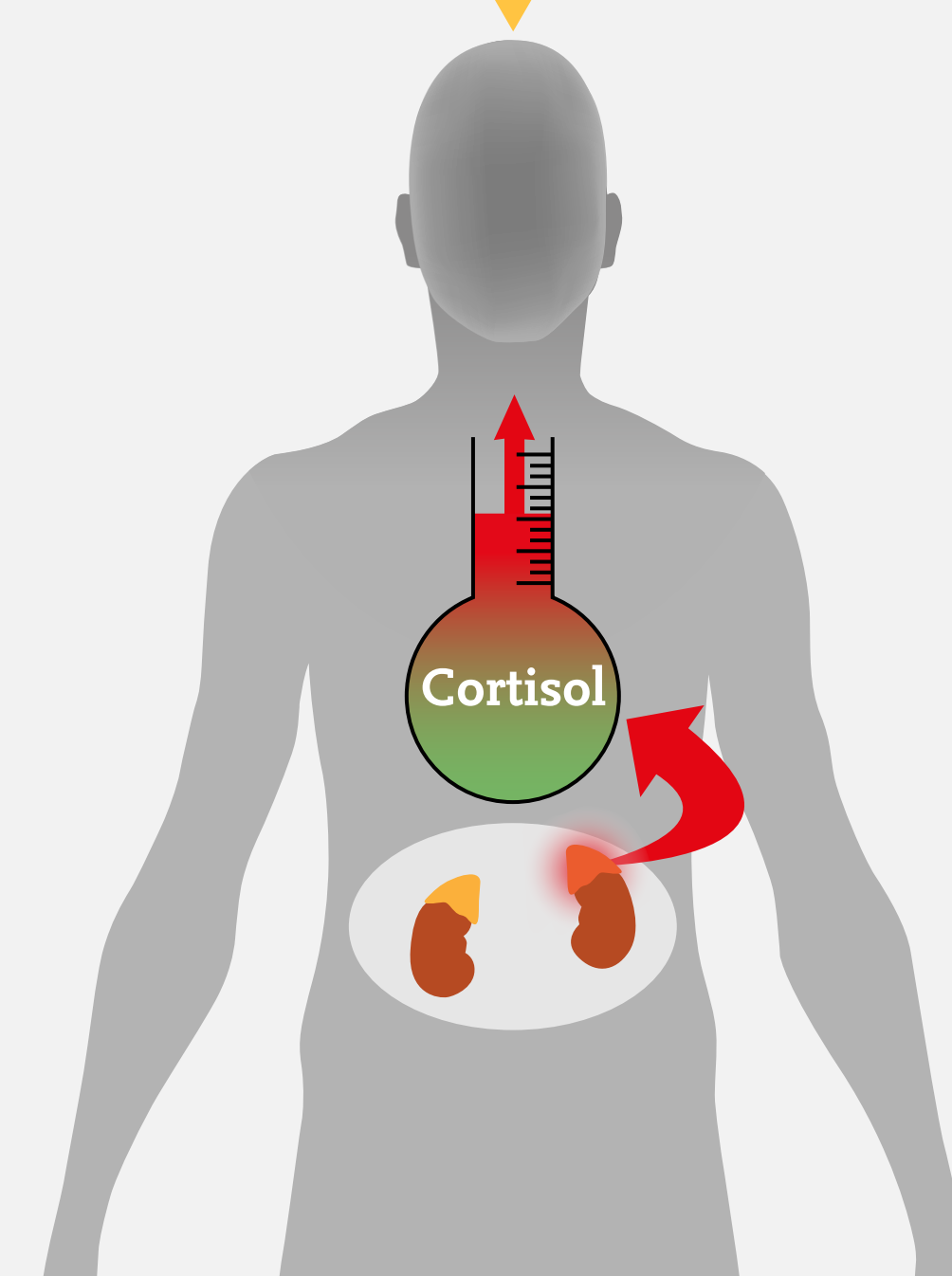
#### Enfermedad de Cushing

Hay un tumor en la hipófisis (adenoma hipofisario) que da lugar a niveles excesivos de hormona ACTH.



#### Cushing ectópico

El organismo produce demasiada ACTH como resultado de, por ejemplo, un tumor en los pulmones o el páncreas.



#### Cushing debido a un tumor suprarrenal

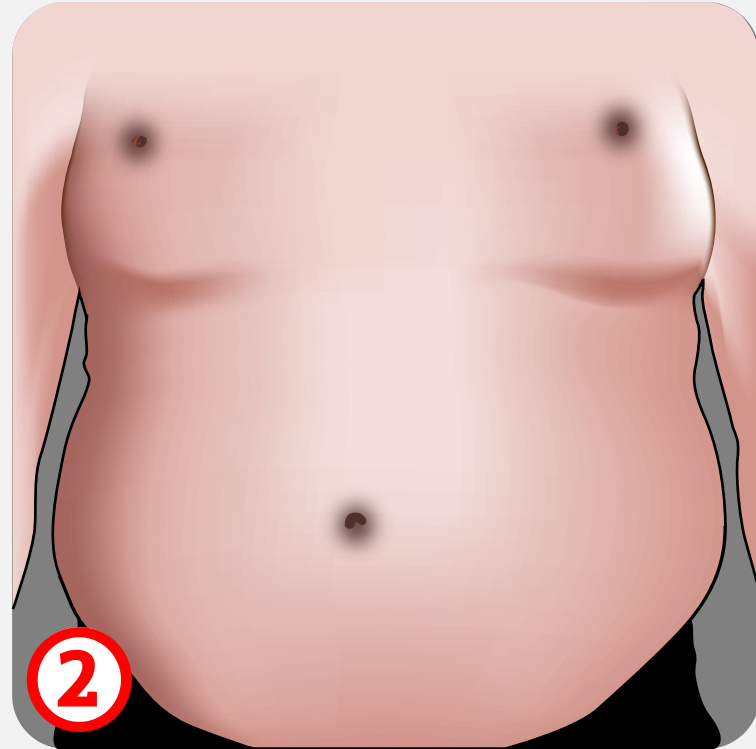
La producción excesiva de cortisol se debe a un tumor en la glándula suprarrenal.



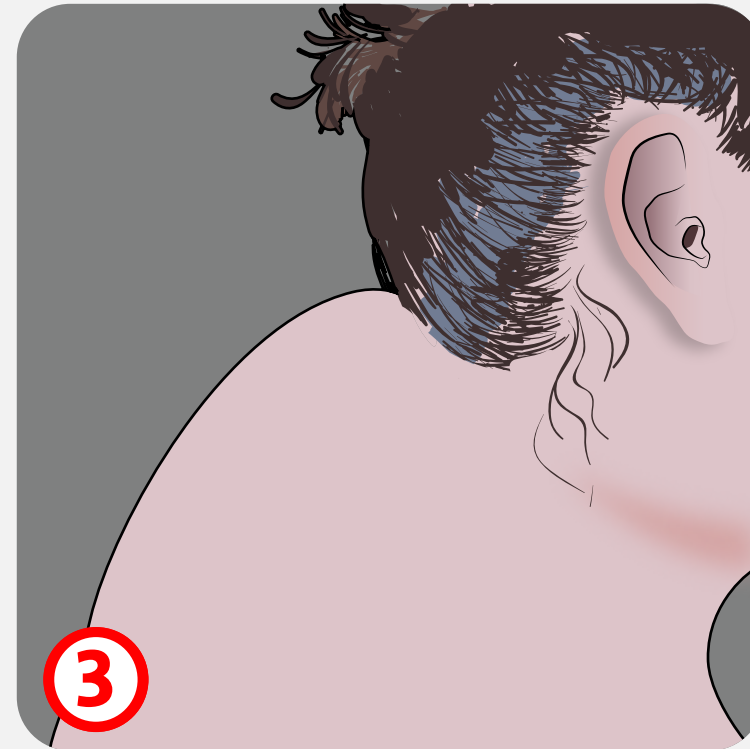
## ¿Cuáles son las consecuencias del síndrome de Cushing?



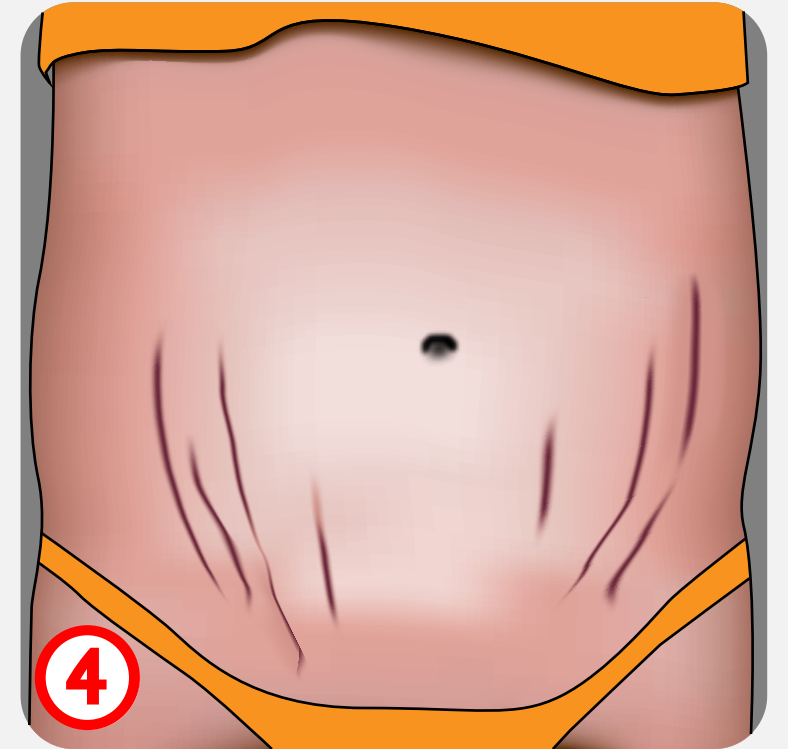
1 Cara hinchada y redondeada (cara de luna llena).



2 Acumulación de tejido adiposo alrededor del abdomen (obesidad central).



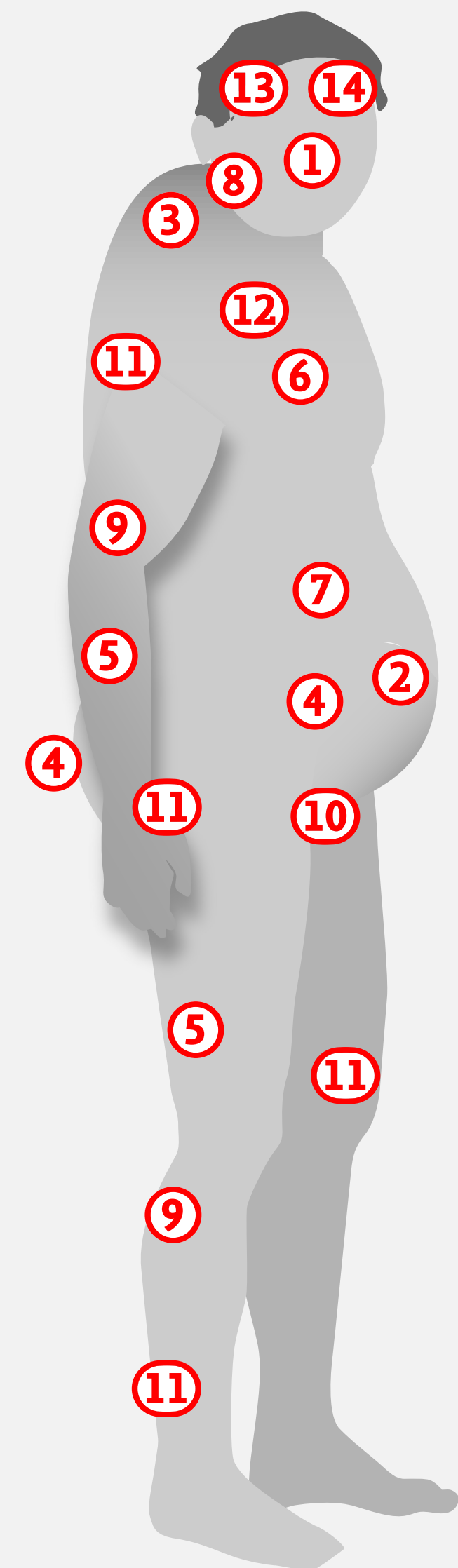
3 Acumulación de tejido adiposo alrededor del cuello (giba de búfalo).



4 Estrías (rojizas) en el abdomen y las nalgas.



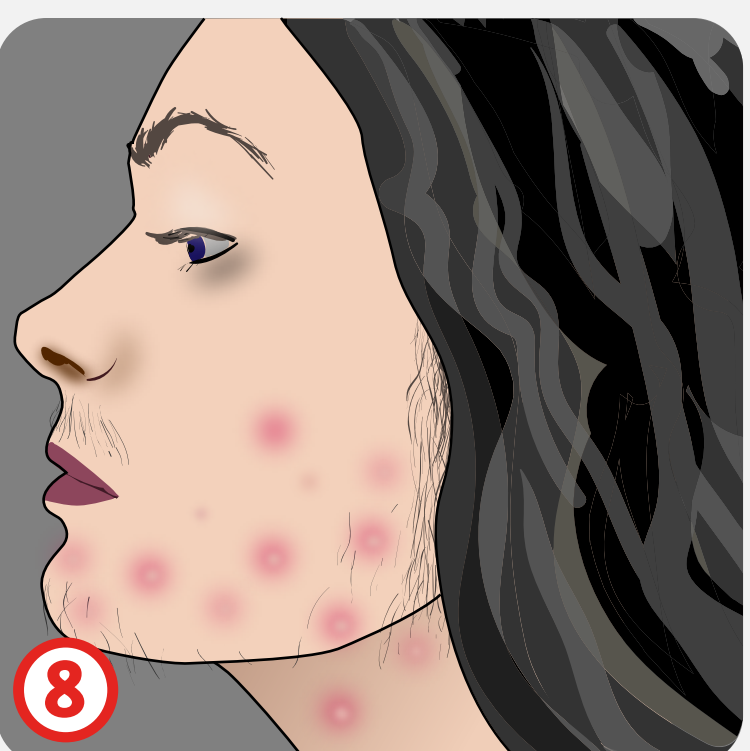
5 Pérdida de tono muscular que da lugar a piernas y brazos delgados y una disminución de la fuerza muscular.



6 Presión arterial elevada.



7 Nivel excesivo de glucosa en la sangre (diabetes).



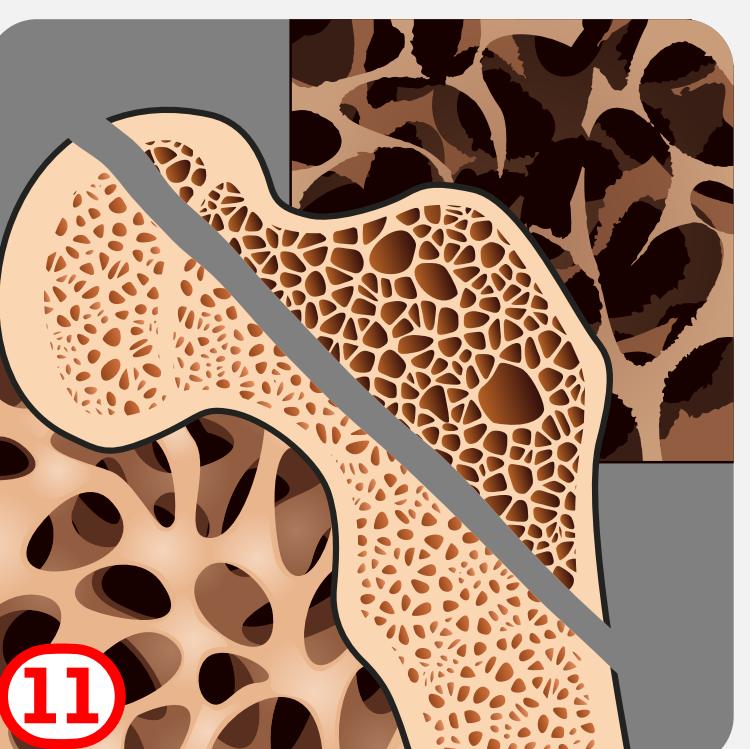
8 Acné. Crecimiento excesivo de vello (hirsutismo).



9 Piel fina y frágil, con tendencia a la aparición de hematomas.



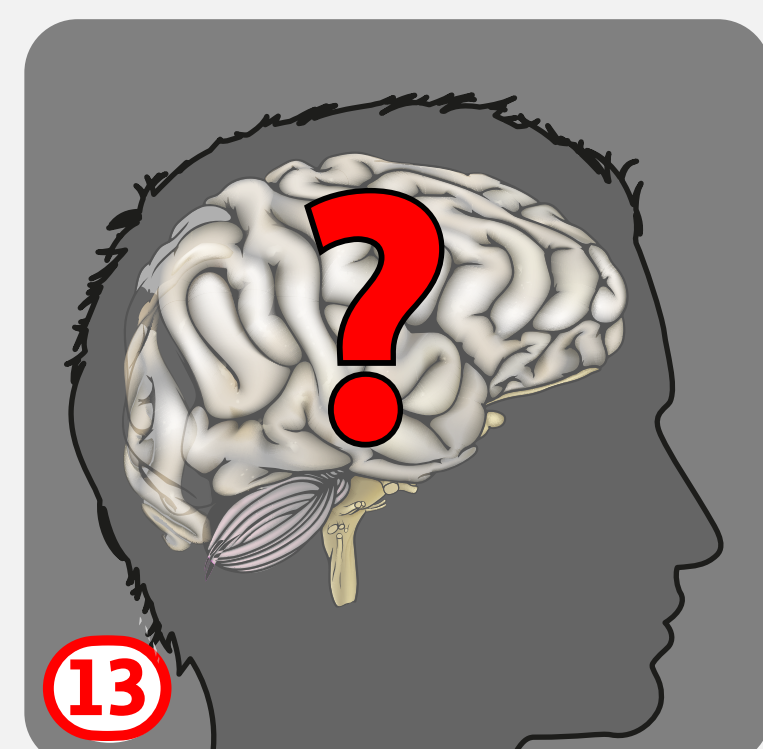
10 Problemas de menstruación. Disminución de la fertilidad.



11 Osteoporosis (reducción de la densidad ósea).



12 Cansancio y problemas de sueño.



13 Problemas de memoria y concentración.



14 Problemas de estado de ánimo, como depresión, euforia o psicosis.



## ¿Cómo se diagnostica el Cushing?

### Síntomas

- ▶ Cara de luna llena.
- ▶ Obesidad central.
- ▶ Joroba de búfalo.
- ▶ Estrías.
- ▶ Ver: consecuencias del síndrome de Cushing.

Psicoterapeuta

Psicólogo

Dietista

Médico de cabecera

No tiene Cushing.

El médico de cabecera realiza pruebas y, según los resultados, puede optar por derivar al paciente a un especialista.

Posible Cushing

### Consulta externa

- 1** Estudio inicial
  - ▶ ¿Está tomando medicamentos con esteroides?
  - [LISTA DE POSIBLES MEDICAMENTOS](#)
  - ▶ Exploración física.
- 2** Posibles pruebas para diagnosticar hipercortisolismo (exceso de cortisol).
  - ▶ Prueba de inhibición con 1 mg de dexametasona.
  - ▶ Obtención de 2 muestras de orina en 24 horas.
  - ▶ Obtención de 2 muestras de saliva (a las 11 o 12 de la noche).
- 3** Posibles pruebas tras el diagnóstico de hipercortisolismo.
  - ▶ Análisis de sangre.
  - ▶ Pruebas de imagen.
  - ▶ Más pruebas en hospital.
  - ▶ Muestra de los senos petrosos.

Endocrinólogo

1

2

Si no se diagnostica Cushing, se investigarán otras causas. Si no se detectan anomalías, se vuelve a derivar al paciente al médico de cabecera.

Especialista en medicina interna

1

2

Un especialista en medicina interna realiza las mismas pruebas que un endocrinólogo.

Si se diagnostica Cushing, el paciente se deriva a un endocrinólogo y se realizan más pruebas.

Si no se diagnostica Cushing, se realizan más pruebas para averiguar la causa de los síntomas.

### Tratamiento

El exceso de cortisol está originado por el consumo de medicamentos que contienen sustancias que se asemejan al cortisol. Esto se denomina **Cushing exógeno o iatrogénico**.

Prueba positiva

**Cushing endógeno.**  
Enfermedad de Cushing.  
Cushing ectópico.  
Cushing cíclico.  
Cushing debido a un tumor suprarrenal.

Se realizarán más pruebas para determinar la causa subyacente del **Cushing endógeno**.

3

Prueba negativa

No se padece el síndrome. Se deben realizar pruebas para detectar otras causas.

## ¿Cómo se trata el síndrome de Cushing?

