

Bei einer Nebennierenkrise sollte ca. 30 min nach der Medikamentengabe eine Besserung eintreten. Wählen Sie in jedem Fall auch die 112 (Notfallnummer der meisten europäischen Länder) UND rufen Sie den behandelnden Endokrinologen an.

Name:

.....


Angehörige, Telefonnummer:

.....

Behandelnder Arzt, Telefonnummer:

.....

**WICHTIGE
ÄRZTLICHE
INFORMATION**



**DIESER PATIENT BRAUCHT
TÄGLICHE STEROID-ERSATZTHERAPIE**

Im Falle von schwerer Erkrankung, Unfall, Erbrechen oder Durchfall müssen **sofort Hydrocortison (oder ein anderes Glukokortikoid) i.v./i.m./supp. und physiologische Kochsalzinfusionen i.v. verabreicht werden zur Vermeidung einer lebensbedrohlichen Nebennieren-Krise.**

< 1 Jahr: 25 mg Hydrocortison i.v./i.m.
1 - 6 Jahre: 50 mg Hydrocortison i.v./i.m.
> 6 Jahre: 100 mg Hydrocortison i.v./i.m.

Oder jedes Alter: 100 mg Prednisolon supp.

Deutsche Gesellschaft für Kinderendokrinologie
und -diabetologie

© BijnierNET/AdrenalNET, Sept 2019


Notfallinjektion zur Behandlung AdrenalNET der Nebennierenkrise



Was ist zu tun, wenn man eine Nebennierenkrise vermutet.
Wie man die Notfallspritze vorbereitet.
Wie man die Notfallspritze verabreicht.


Weitere Informationen auf <https://adrenals.eu/de/video/> in der Animation "Wie funktioniert die Notfallspritze?"

1



Die Notfalltasche enthält die Ampulle mit dem Medikament (Hydrocortison), eine Spritze und 2 Nadeln. Geben Sie das Medikament, auch wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, ob es sich um eine Nebennierenkrise handelt. Das Medikament hat keine Nebenwirkungen.

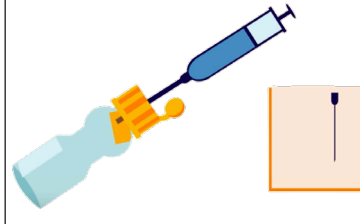
2



Das Injektionsfläschchen mit dem Medikament

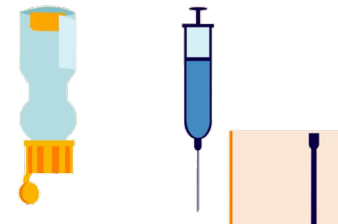
7

Ziehen Sie die Flüssigkeit in die Spritze auf.




8

Nehmen Sie jetzt die dicke Nadel ab und setzen die dünne Injektionsnadel auf die Spritze.



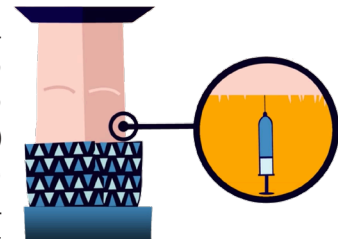
9

Halten Sie die Nadel nach oben gerichtet. Drücken Sie auf den Kolben bis ein Tropfen an der Nadelspitze erscheint und keine Luft mehr in der Spritze enthalten ist.




10

Stechen Sie die Nadel in den mitfleren seitlichen Oberschenkel (im Notfall auch durch die Kleidung hindurch) und verabreichen Sie das Medikament vollständig.




3

Drücken Sie kräftig auf den Plastikdeckel, dass sich die Flüssigkeit mit dem Pulver vermischen kann.



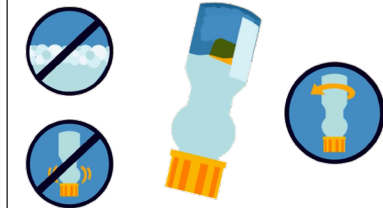
4

Mischen Sie beides vorsichtig.



5

Es soll nicht schäumen.



6

Wenn die Flüssigkeit klar ist, stecken Sie die dicke Nadel auf die Spritze.

