



Effekten av Solu-Cortef vil inntre innen en halvtime.
Vurder likevel om du bør kontakte helsepersonell/ ringe 113.

Mitt navn: _____

Nærmeste pårørende kan kontaktes på tlf. nr.: _____

Telefonnr. til sykehuset hvor jeg følges opp
for binyrebarksvikten: _____

LIVSVIKTIG INFORMASJON OM
**KORTISOL-
MANGEL**



**DENNE PASIENTEN TRENGER DAGLIG
ERSTATNINGSBEHANDLING MED
KORTISON**

Ved feber, oppkast, diaré eller annen større påkjenning, f.eks operasjon, infeksjon eller større ulykke må tilførselen av kortison økes.
Ved feber over 38°C - ta dobbel dose kortison.
Om oppkast/diaré gjør at tabletten ikke beholdes - oppsøk lege snarest for umiddelbar tilførsel av Solu-Cortef 100 mg iv/im og saltvannsinfusjon

Norsk endokrinologisk forening

© BijnierNET/AdrenalNET, May 2019 Norway

Injeksjon av kortisolsprøyte ved binyrekrise

AdrenalNET




Her følger steg-for-steg instruksjoner for hva du bør gjøre ved mistanke om binyrekrise:

1. Hvordan klargjøre medisinen for injeksjon
2. Hvordan sette kortisolsprøyta


For mer informasjon og en animasjon av instruksjonene, se <https://adrenals.eu/video/>

1



Finne fram nødsettet for kortisolinjeksjon. Du behøver følgende: Solu-Cortef® (250 µg), en sprøyte, to sprøytespisser og en desinfeksjonsserviett.


2



Ampullen med medisinen (Solu-Cortef®)


vouwlijn

1



Finne fram nødsettet for kortisolinjeksjon. Du behøver følgende: Solu-Cortef® (250 µg), en sprøyte, to sprøytespisser og en desinfeksjonsserviett.


2



Ampullen med medisinen (Solu-Cortef®)


3

Sett ampullen på et flatt underlag. Trykk ned toppen hardt, så væsken blander seg med pulveret.



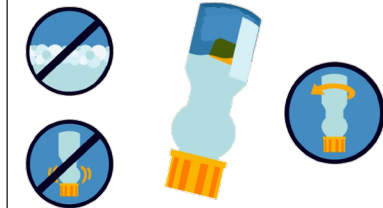
4

Vend flasken forsiktig til alt pulveret er løst opp.



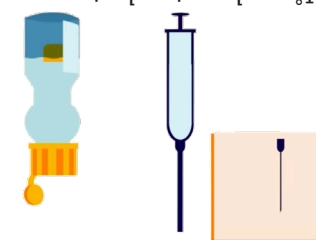
5

Ikke rist så det dannes skum.




6

Når pulveret er løst opp er medisinen klar. Fest den tykkeste sprøytespissen på sprøyta.



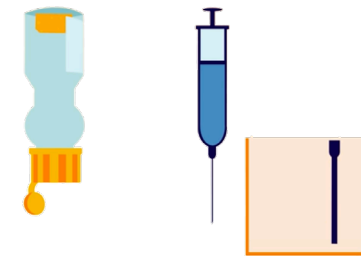
7

Fjern eventuelle luftbobler ved å knipse på sprøyteglasset. Trykk forsiktig inn sprøytestempelet til en væskedåpe kommer ut av sprøytespissen. Da er all lufta borte.



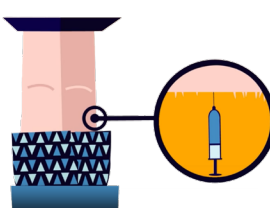
8

Ta av den tykke sprøytespissen og sett på den tynnere.



9

Hold sprøyta som en pillkastpil og sett den raskt og bestemt inn i lårmuskelen. Trekk stempelet litt tilbake for å sjekke at det ikke kommer blod i sprøyta. Trykk så sakte inn stempelet for å injisere medisinen.



10

Vend flasken forsiktig til alt pulveret er løst opp.

