

Effekten vil komme i løpet av en halv time, men kontakt helsepersonell/ ring 113 ved behov.

Mitt navn:

.....

Navn og telefonnummer til pårørende:

.....

Navn og telefonnummer til behandlende lege:

.....

LIVSVIKTIG INFORMASJON OM
**KORTISOL-
MANGEL**



**DENNE PASIENTEN TRENGER DAGLIG
ERSTATNINGSBEHANDLING MED
KORTISON**

Ved feber, oppkast, diaré eller annen større påkjenning, f eks operasjon, infeksjon eller større ulykke må tilførselen av kortison økes. Ved feber over 38°C - ta dobbel dose kortison.

Om oppkast/diaré gjør at tablettene ikke beholdes - oppsøk lege snarest for umiddelbar tilførsel av Solu-Cortef 100 mg iv/im og saltvannsinfusjon

Norsk endokrinologisk forening

Injeksjon av kortisolsprøyte ved binyrekrise **AdrenalNET**



Her følger steg-for-steg instruksjoner for hva du bør gjøre ved mistanke om binyrekrise:

1. Hvordan klargjøre medisinen for injeksjon
2. Hvordan sette kortisolsprøyta

For mer informasjon og en animasjon av instruksjonene, se <https://adrenals.eu/video/>



1

Finn fram nødsettet for kortisolinjeksjon. Du behøver følgende: Solu-Cortef® (250 µg), en sprøyte, to sprøytespisser og en desinfeksjonsserviett.



Ampullen med medisinen (Solu-Cortef®)

2

3



Sett ampullen på et flatt underlag. Trykk ned toppen hardt, så væsken blander seg med pulveret.

4



Vend flasken forsiktig til alt pulveret er løst opp

5




Ikke rist så det dannes skum.

6



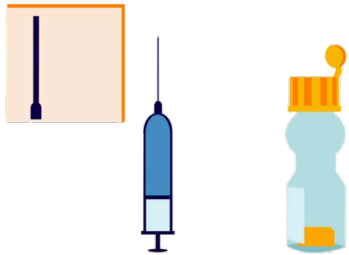
Når pulveret er løst opp er medisinen klar. Fest den tykkeste sprøytespissen på sprøyta.

7




Dra opp litt luft før du setter sprøyta gjennom det rosa feltet. Vend flaska, sprøyt inn lufta og trekk opp medisinen.

8



Ta av den tykke sprøytespissen og sett på den tynnere.

9



Fjern eventuelle luftbobler ved å knipse på sprøyteglasset. Trykk forsiktig inn sprøytstempelet til en væskedråpe kommer ut av sprøytespissen. Da er all lufta borte.

10



Hold sprøyta som en pilkastpil og sett den raskt og bestemt inn i lårmuskelen. Trekk stempelet litt tilbake for å sjekke at det ikke kommer blod i sprøyta. Trykk så sakte inn stempelet for å injisere medisinen.