



## Retningslinjer for doseøkning for å forhindre binyrekrise (Addisonkrise)

(Disse rådene er ment for pasienter med primær eller sekundær binyrebarksvikt)

### Mildt fysisk stress, for eksempel:

Kraftig fysisk aktivitet

Milde tegn på sykdom (f.eks. forkjølelse) og kroppstemperatur under 38,0°C

### Tilpassing av Cortison/ Cortef-dosen

Det kan være nødvendig å tilpasse medisindosen. Diskuter dette med din behandlende lege.

Det er ikke nødvendig å tilpasse dosen med mindre du fra tidligere vet at du har svært god effekt av en liten, ekstra dose. I så fall, ta en kvart eller en halv tablett ekstra med Cortison/ Hydrokortison. Du kan, ved behov, fordele den ekstra medisinen utover dagen.

### Moderat fysisk stress, for eksempel:

Tiltagende tegn på sykdom og/ eller temperatur mellom 38,0 og 39,0 °C  
Kortvarig oppkast (en eller to ganger) eller diaré

### Tilpass medisindosen

Ta en ekstra tablett med Cortison (25 mg)/ Hydrokortison (20 mg) umiddelbart. Doble dosen til du begynner å komme deg.

Kirurgiske inngrep hos tannlegen

Ta en ekstra tablett med Cortison (25 mg)/ Hydrokortison (20 mg) en time før operasjonen.

### Alvorlig fysisk stress, for eksempel:

Alvorlige tegn på sykdom og/ eller kroppstemperatur over 39,0 °C

### Tilpass medisindosen

Ta en ekstra tablett med Cortison (25 mg)/ Hydrokortison (20 mg) umiddelbart. Tredoble døgndosen Cortison/ Hydrokortison og fordel det ekstra utover dagen (morgenen, ettermiddagen og kvelden). Ta 25 mg Cortison/ 20 mg Hydrokortison minst tre ganger for dagen. Gjør dette så lenge du er syk. Dersom feberen vedvarer i mer enn to døgn (48 timer) eller du føler deg alvorlig syk, bør du kontakte lege. Du bør oppgi at du har binyrebarksvikt. **Ved tvil, kontakt din behandlende lege.**

Ulykke som fører til skade

Ta 25 mg Cortison/ 20 mg Hydrokortison. **Ved behov, kontakt din behandlende lege.**

Vedvarende oppkast  
Vedvarende vanntynn diaré, omtrent én eller to ganger i timen

**Injiser 100 mg Solu-Cortef® i muskelen på låret. Ta kontakt med lege umiddelbart.**

Tap av bevissthet, bevisstløshet

**Ring 113 selv eller få noen andre til å gjøre det. Gi beskjed om at du har binyrebarksvikt. Injiser 100 mg Solu-Cortef® i muskelen på låret.**

### Moderat mentalt stress, for eksempel

Frykt for tannlegebesøk  
Eksamensnerver  
Jobbintervju

### Tilpass medisindosen

Det er vanligvis ikke nødvendig å endre dosen i disse situasjonene. Ta eventuelt en kvart eller en halv tablett ekstra med Cortison/ Hydrokortison. Diskuter dette med din behandlende lege.

### Alvorlig mentalt stress

Tap av nær slektning  
Begravelse  
Traumatisk opplevelse

### Tilpass medisindosen

Vurder kortvarig økning av døgndosen midlertidig (f.eks. doble), hvor mye kommer an på hvor stor påkjenningen er.

Disse rådene er ment for pasienter med primær eller sekundær binyrebarksvikt og er basert på retningslinjer for behandling i Norge. Ved bruk i andre land bør en være oppmerksom på at helsevesenet kan være forskjellig og ha andre råd, for eksempel hvilken lege (fastlege eller sykehuslege) som bør kontaktes ved feber, oppkast, osv.