

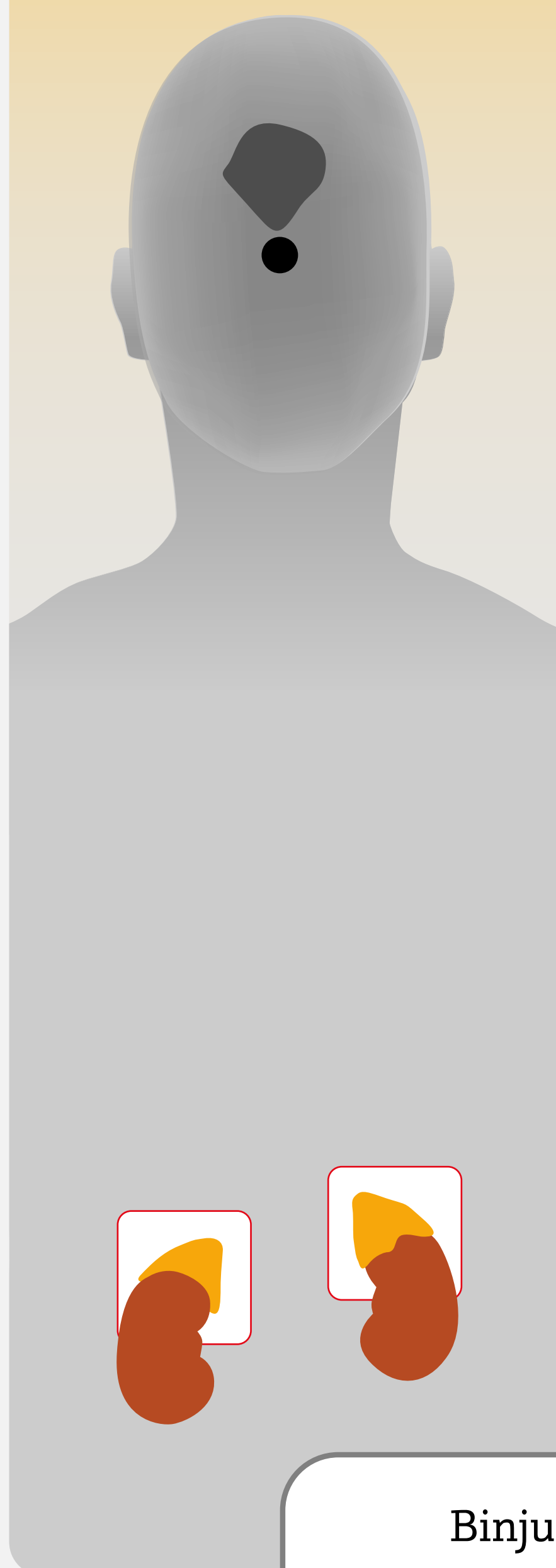
Vad är Binjurebarkssvikt?

Binjurebarkssvikt uppstår när kroppen inte producerar några binjurebarkshormoner eller inte tillräckligt av dessa

Det finns tre former av binjurebarkssvikt

Primär binjurebarkssvikt

Det är problem med själva binjurarna



Central binjurebarkssvikt

Det finns två former av central binjurebarkssvikt

Sekundär binjurebarkssvikt
Det är problem med hypofysen

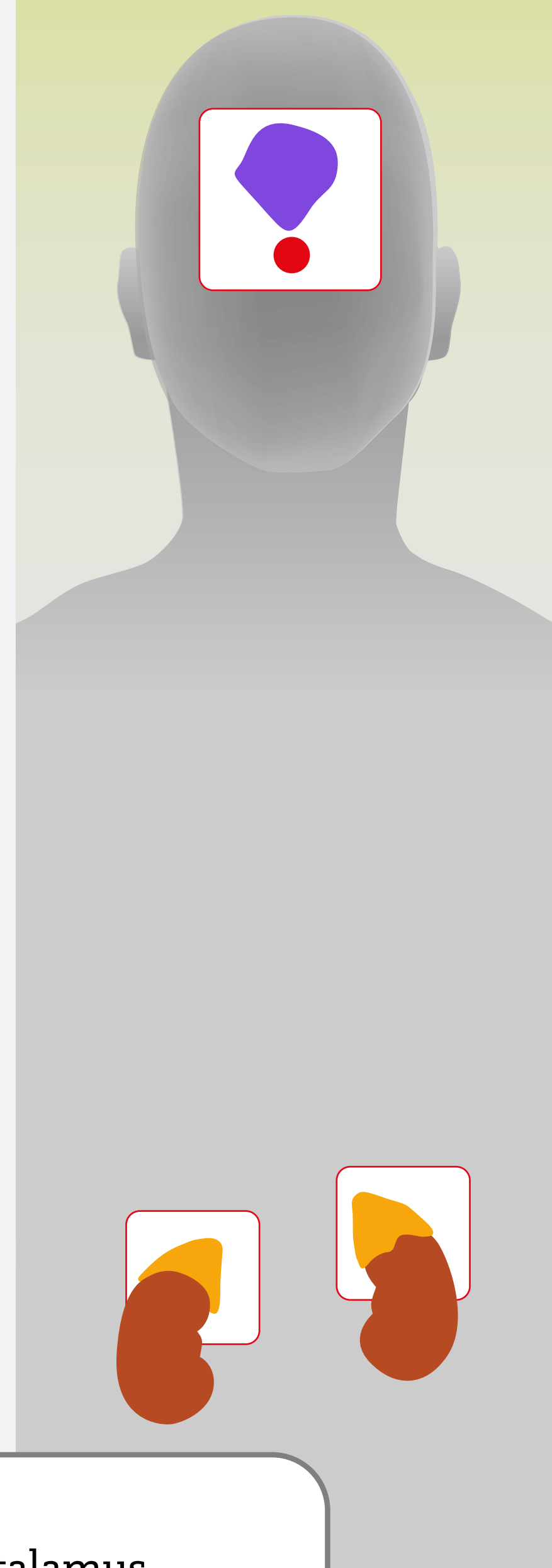


Tertiär binjurebarkssvikt
Det är problem med hypotalamus

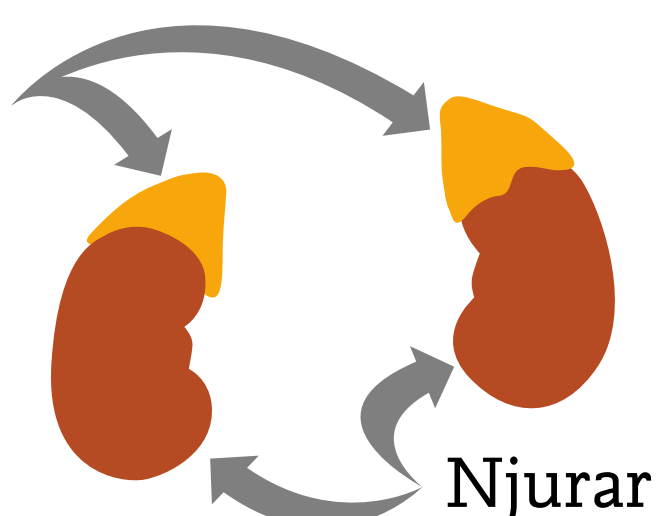


Steroidframkallad binjurebarkssvikt

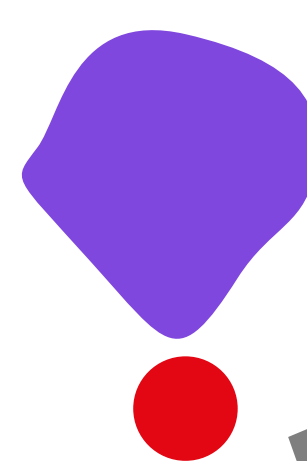
Det är problem med hypotalamus, hypofysen och binjurarna på grund av läkemedel som innehåller kortisol eller en syntetisk form av kortisol



Binjurar



Njurar



Hypotalamus

Hypofys

Vilka är följderna av binjurebarkssvikt?



1
Brun missfärgning av hud, munslemhinnor och tandkött (endast vid primär binjurebarkssvikt).



3
Svaghet.



5
Viktninskning, minskad aptit.



7
Saltsug (endast vid primär binjurebarkssvikt).



8
Lågt blodtryck.



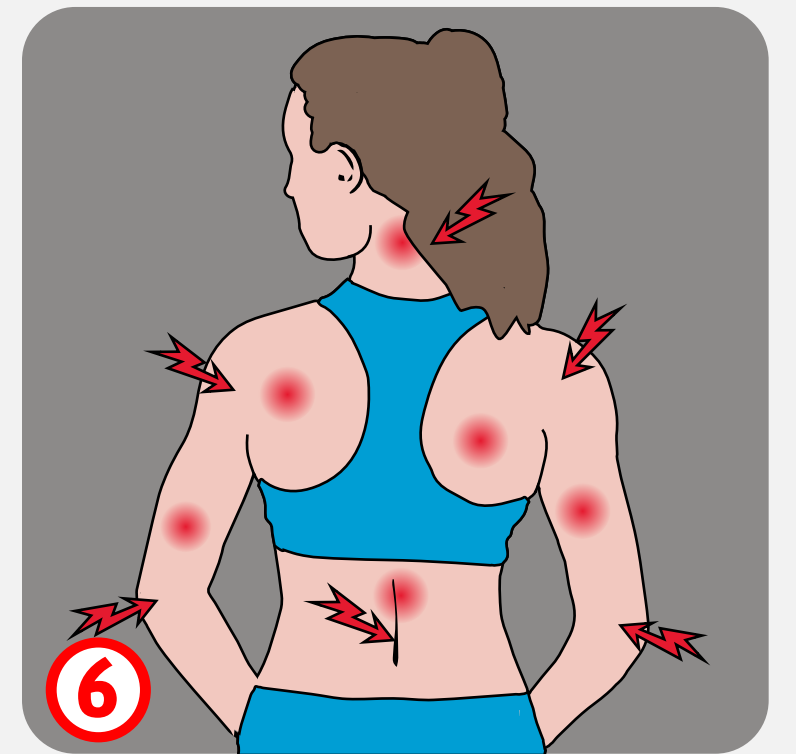
9
Nedstämdhet.



2
Trötthet, brist på energi.



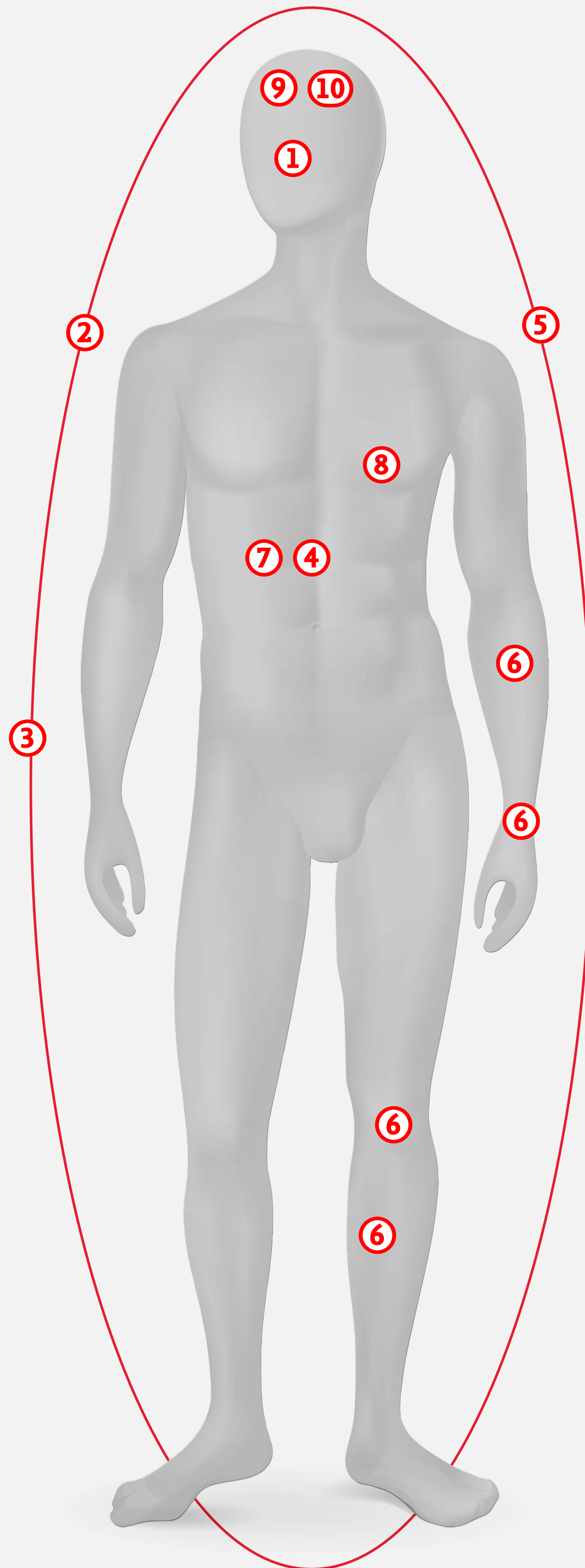
4
Illamående, kräkningar, buksmärtor.



6
Smärta i muskler och leder.



10
Problem med minne, koncentration och uppmärksamhet.



Hur diagnostiseras binjurebarkssvikt?

Symtom

- ▶ Trötthet
- ▶ Mindre aptit
- ▶ Viktminskning
- ▶ Lågt blodtryck
- ▶ och andra

[SE: FÖLJDerna AV
BINJUREBARKSSVIKT](#)

Husläkare

Ingen binjurebarkssvikt

Husläkaren utför tester och kan, beroende på testresultaten, besluta att remittera patienten till en specialist

Sjukgymnast

Psykolog

Dietist

Möjlig binjurebarkssvikt

Öppenvårdsklinik

1 Inskrivningssamtal och kroppsundersökning.

2 Möjliga tester för att kontrollera förekomsten av hypokortisolism = för lite kortisol.

- ▶ morgonkortisol
- ▶ ACTH-test
- ▶ ITT-test

3 Möjliga tester om hypokortisolism konstateras

- ▶ Blodprov
- ▶ Ev. skiktröntgen
- ▶ Ev. Genetisk testning

Specialist i
invärtesmedicin -
endokrinolog

1

2

Om ingen binjurebarkssvikt konstateras kommer andra orsaker till symtomen att övervägas. Om inga avvikelser hittas remitteras patienten tillbaka till husläkaren

Binjurebarkssvikt orsakas av läkemedel som innehåller ämnen som liknar kortisol = steroidframkallad binjurebarkssvikt

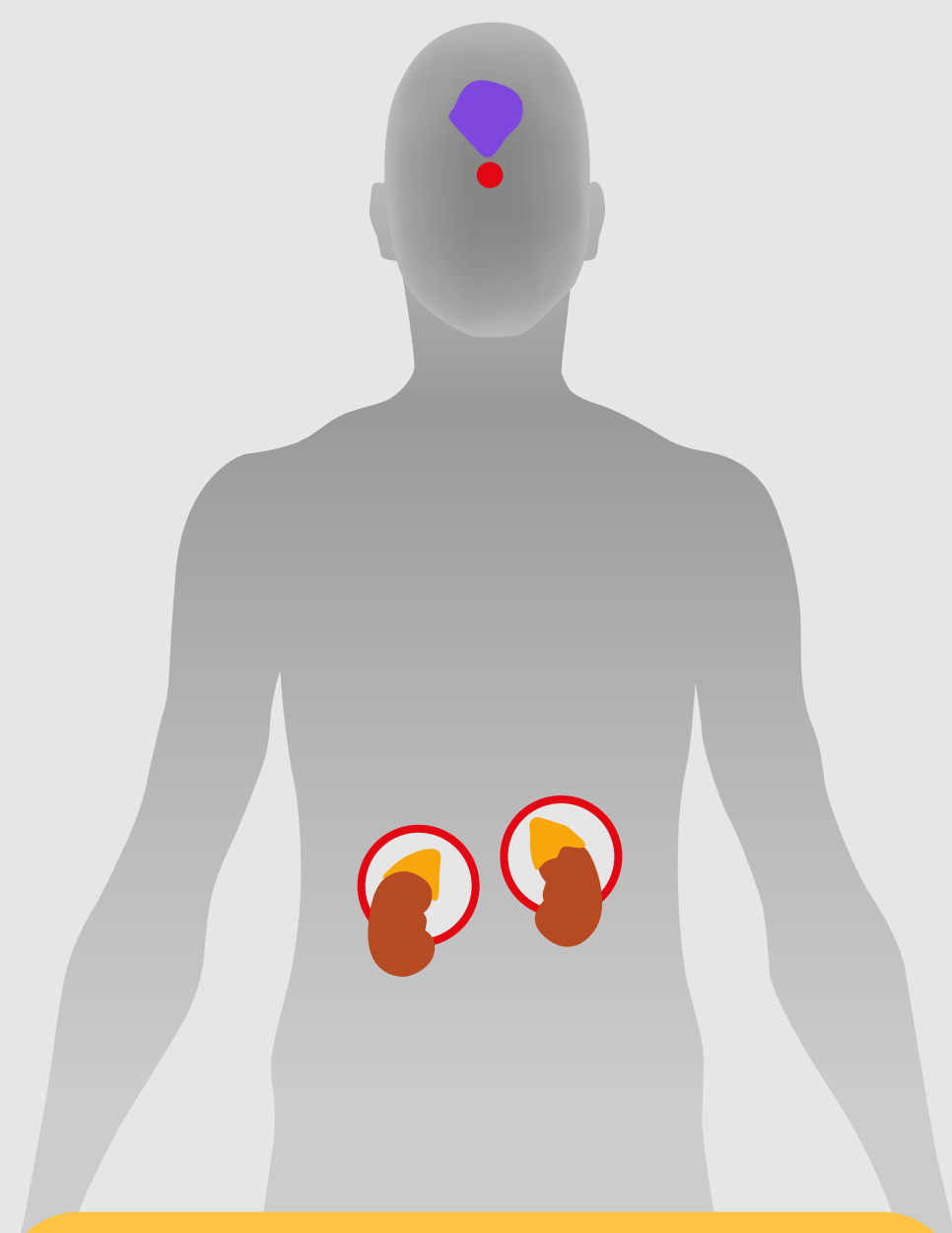
Binjurebarkssvikt orsakas av läkemedel som innehåller ämnen som liknar kortisol = steroidframkallad binjurebarkssvikt

Kontrollera om det är primär eller central binjurebarkssvikt. Ytterligare tester följer för att hitta den bakomliggande orsaken

3

Behandling

Hur behandlas Binjurebarkssvikt?

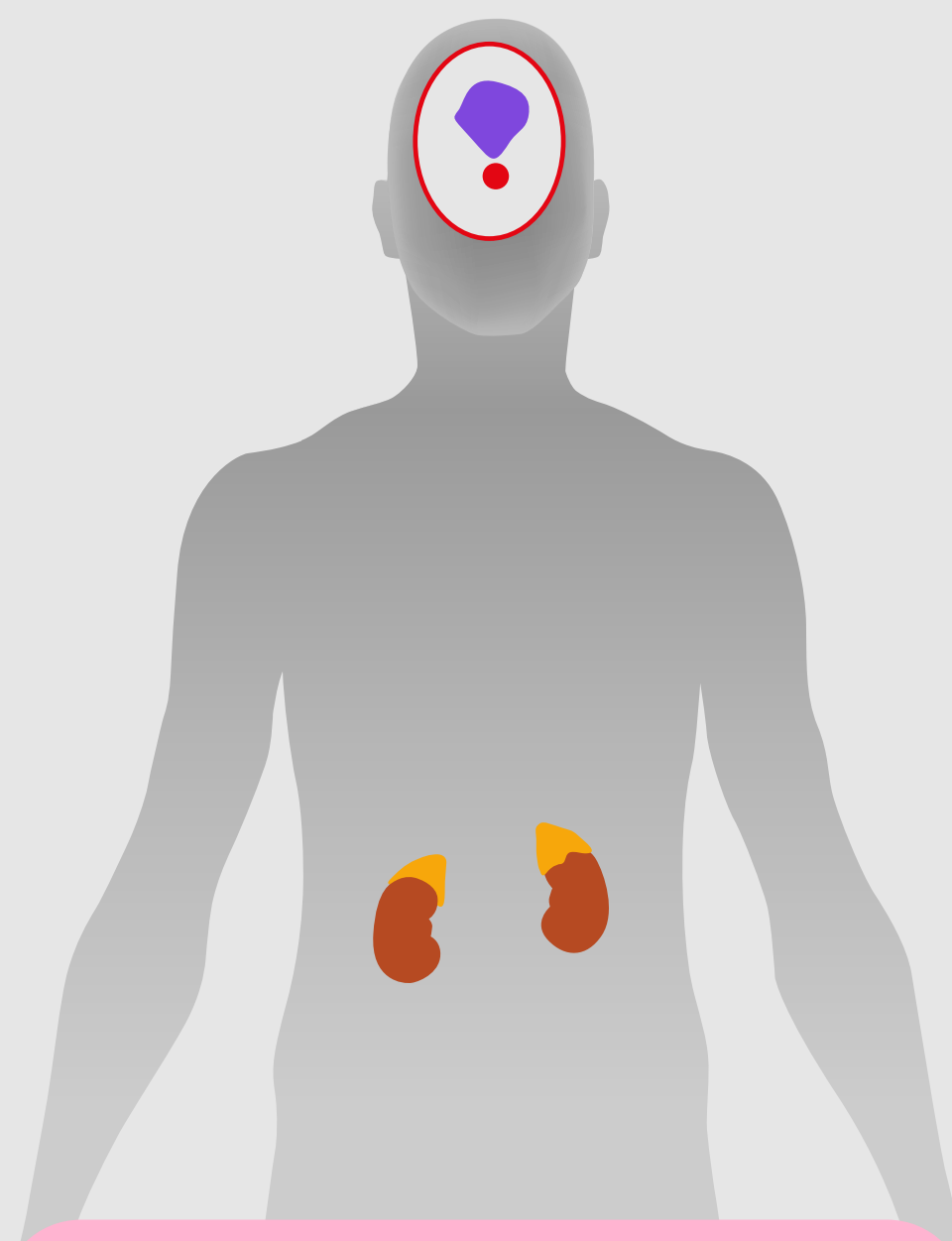
**Primär Binjurebarkssvikt**

Ersätt kortisolbrist med hydrokortison eller kortisonacetat

Ersätt aldosteronbrist med fludrokortison.

Ibland: ersätt androgener med dehydroepiandrosteron (DHEA), prasteron

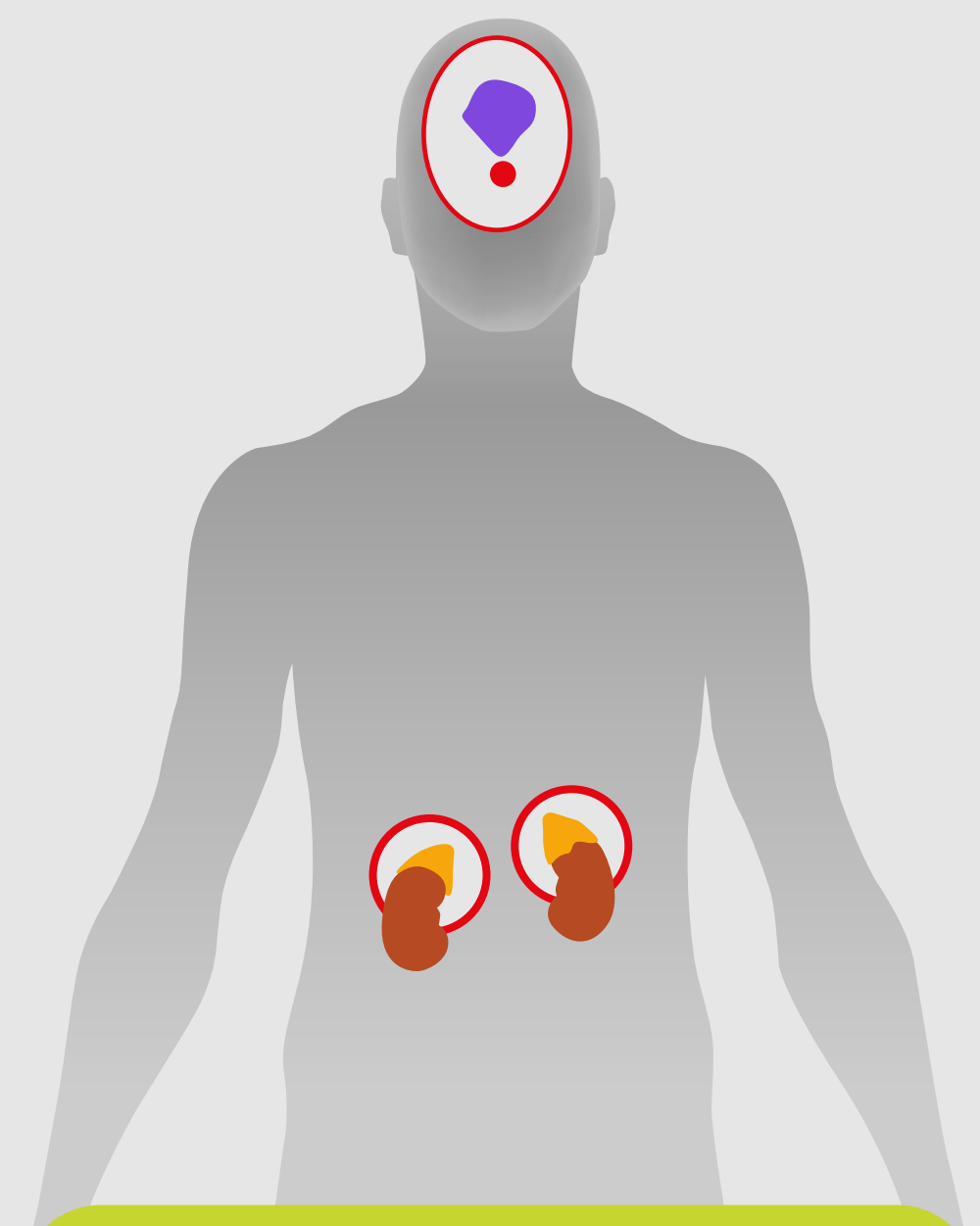
Behandla om möjligt den bakomliggande orsaken

**Central binjurebarkssvikt**

Ersätt kortisolbrist med hydrokortison eller kortisonacetat

Ibland: Ersätt brist på andra hormoner såsom:

- ▶ sköldkörtelhormon
- ▶ könshormon
- ▶ tillväxthormon
- ▶ antidiuretiskt hormon (minirin/desmopressin)

**Steroidframkallad binjurebarkssvikt**

Minska om möjligt intaget av läkemedel som innehåller ämnen som liknar kortisol, eller byt ut mot andra läkemedel

Förebyggande instruktioner i händelse av sjukdom, operation eller svår stress

Övervaka dosering av medicinering och kontrollera om det finns associerade hälsoproblem